



¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina llamada también gripe porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por el virus de la influenza tipo A, el cual provoca brotes comunes de influenza entre estos animales. El virus de la influenza porcina clásico, denominado virus de la influenza H1N1 tipo A, fue aislado por primera vez de un cerdo en 1930.

1 | Influenza porcina en seres humanos

Los virus de la influenza porcina por lo general no infectan a los seres humanos, sin embargo han ocurrido casos esporádicos de infecciones de este tipo en seres humanos.

Por lo general, estos casos se presentan en personas que tienen exposición directa a los cerdos (niños que se acercan a los cerdos en ferias o trabajadores de la industria porcina).

2 | Síntomas en seres humanos

Los síntomas son similares a los de la INFLUENZA ESTACIONAL común en seres humanos:

- Fiebre,
- Letargo,
- Falta de apetito y
- Tos.

Algunas personas con influenza porcina han presentado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

3 | ¿Cómo se propaga la Influenza porcina?

Los virus de la influenza se pueden transmitir directamente de los cerdos a las personas y de las personas a los cerdos.

Las personas que están en contacto cercano con cerdos infectados, así como las que trabajan en criaderos de cerdos y las que participan en las ferias de exhibiciones de animales de cría, tienen más probabilidad de ser contagiadas.

La transmisión de persona a persona se cree que es igual que en la influenza estacional, es decir principalmente cuando las personas infectadas por el virus de la influenza tosen o estornudan, pudiendo infectarse al tocar algo que tenga el virus y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

4 | ¿Cómo se diagnostican las infecciones por influenza porcina en seres humanos?

Para diagnosticar una infección por influenza porcina tipo A, por lo general se debe recoger una muestra de secreción del

aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de aparecida la enfermedad.

Algunas personas, especialmente los niños, pueden propagar el virus durante 10 días o más.

5 | ¿Qué medicamentos existen para tratar a las personas con infecciones por influenza porcina?

Existen medicamentos antivirales, que están autorizados para su uso por la FDA de Estados Unidos, para el tratamiento de la influenza.

En todo caso lo más importante es seguir las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria y consultar precozmente.

6 | RECOMENDACIONES

- A la población general:

- a. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o alcohol gel;
- b. Evitar los lugares cerrados y con alto flujo de personas;
- c. Usar pañuelos desechables y botarlos en un papelerero;
- d. Mantenerse informado del curso de la situación por medios oficiales.

- A los viajeros:

1. Evitar visitar los lugares afectados hasta la fecha (México, Estados Unidos).
2. Si se ve obligado a viajar, seguir las siguientes recomendaciones:
 - a. Seguir las instrucciones sanitarias oficiales del lugar visitado;
 - b. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol gel;
3. Evitar los lugares cerrados y con alto flujo de personas;
4. Usar pañuelos desechables y botarlos en un papelerero;
5. Mantenerse informado del curso de la situación por medios oficiales.

7 | Al regreso de un viaje:

Si presenta síntomas como fiebre, dolores musculares, dolores de cabeza, entre otros, será trasladado inmediatamente para su evaluación, desde el aeropuerto al Hospital del Tórax, en los casos de adultos, o al Hospital Calvo Mackenna, en el caso de niños. En regiones será trasladado a los hospitales base del Sistema Público de Salud.